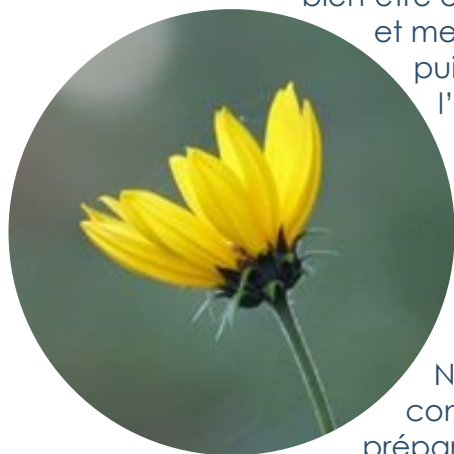


24 jours (156h) de formation pratique & théorique  
en discontinu

**Aromathérapie**  
**Connaissance des Huiles Essentielles**  
**Massage bien-être**  
**Olfaction**

Les huiles essentielles sont de véritables alliées sur le chemin de notre bien-être et l'entretien de notre santé physique et mentale. Leur efficacité et leur puissance d'action ne permet pas l'approximation. Afin de les utiliser selon leur plein potentiel, nous apprenons lors de ce cursus quelles huiles utiliser, à quelle dose suivant l'effet recherché, et quelles sont celles qui doivent être maniées avec plus de précautions.



Nous les abordons de manière concrète, en réalisant diverses préparations que nous utilisons lors de la formation, afin d'en retirer une connaissance basée sur l'expérience.

**Le cursus AROMA s'articule en 6 modules de 3 jours  
+ 30 heures de pratiques individuelles.**



## Objectifs

- Apprendre à manier les Huiles Essentielles pour une utilisation pratique en massage bien-être.
- Acquérir les notions nécessaires à l'utilisation des Huiles Essentielles en usage externe.
- Fabriquer vos propres huiles de massage selon les effets désirés pour vos séances.
- Apprendre, approfondir et enrichir la pratique du massage bien-être et les ressentis du toucher.
- Découvrir les multiples senteurs et leur influence sur les plans physiques, énergétiques et psychiques.

## Programme

Thèmes abordés lors des 6 modules de formation

### Les bases

- \* Notions de botanique
- \* L'homme & les plantes médicinales
- \* Les différentes formes galéniques
- \* Techniques de base en massage bien-être
- \* Fabrication d'une huile de massage
- \* Quelles dilutions utiliser pour quels usages
- \* Fabrication d'un sérum
- \* Massage & intuition
- \* Questions diverses





## La peau et le système nerveux

- \* Utilisation cosmétique des HE (Huiles Essentielles)
- \* Etude des HE de la peau
- \* Etude de quelques bases d'huiles végétales en fonction du type de peau
- \* Fabrication d'une crème de beauté
- \* Massage du visage
- \* Utilisation des HE pour la détente
- \* Etude des HE pour la relaxation et le système nerveux
- \* Fabrication d'une huile de massage relaxante
- \* Massage du dos

## Voyage d'étude dans la Drôme - Assimilation / élimination

- \* Visite d'un producteur de plantes médicinales : observation, visite des cultures, échanges.
- \* Les HE des principaux organes de la digestion
- \* Massage du ventre
- \* Ballade guidée avec un botaniste spécialiste de la filière HE

*Ce programme est sujet à d'éventuelles modifications ou adaptations.*

## Le drainage / le mouvement

- \* Utilisation des HE des systèmes sanguin et lymphatique
- \* Etude des HE spécifiques de la circulation et du drainage
- \* Fabrication d'un gel
- \* Massage des jambes / toucher lymphatique
- \* Utilisation des HE du système locomoteur
- \* Etude des HE spécifiques des muscles et des articulations
- \* Massage musculaire

## Les défenses immunitaires / le tonus

- \* Utilisation des HE en soutien à l'organisme
- \* Etude des HE des systèmes immunitaires et respiratoires
- \* Fabrication d'un baume
- \* Massage des pieds



## Aboutissement et ouverture

- \* Action olfactive des HE
- \* Etude des HE rares et précieuses
- \* Bilan et révisions
- \* Evaluation et certification

## Pratiques personnelles & révisions

- \* 30 heures

## DATES

Voir calendrier

## HORAIRES

9h00 / 17h30

## TARIF & CONDITIONS DE REGLEMENT

Tarif de la formation : 3 060 €

Règlement en plusieurs fois : - 1 000 € d'acompte à l'inscription  
- solde en 6 prélèvements avant le dernier module

**Ce tarif comprend : le coût pédagogique de la formation et le matériel utilisé lors de la formation : contenants, matières premières, HE étudiées, le voyage d'étude (ateliers, repas et hébergements).**

**Ce tarif ne comprend pas : les frais d'acheminement au départ et au retour du voyage d'étude (Paris-Valence A/R), les frais d'hébergement et de repas à Paris, votre trousse personnelle d'HE.**

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- \* Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 1 000 €
- \* Nous vous adressons un mail de confirmation et d'informations pratiques à réception de vos éléments (sous réserve de disponibilité)

## LIEUX DE LA FORMATION selon les dates

**La Maison**, 15 impasse Mousset, Paris 12

**METRO :** Montgallet ou Reuilly Diderot

**RER :** Gare de Lyon ou Nation

**BUS :** 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

**Le Studio**, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

**METRO :** Sentier ou Etienne Marcel

**RER :** Châtelet-Les Halles

**BUS :** 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

## Renseignements RV - devis - inscription

01 44 67 99 44

[biopulse-formationmassage.com](http://biopulse-formationmassage.com)

[contact@biopulse-formationmassage.com](mailto:contact@biopulse-formationmassage.com)

### BIOPULSE scop arl

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable  
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

**Organisme de formation certifié AFNOR**

**Conformité en formation professionnelle**

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF

