


28 jours (196h) de formation  
pratique & théorique en discontinu

Un cursus dédié à l'acquisition  
des compétences professionnelles  
pour proposer des prestations bien-être  
aux entreprises.



Ce cursus s'inscrit dans un marché du bien-être qui connaît une croissance de 8 à 12 % par an. Paradoxalement le stress, l'absentéisme, le burn-out n'ont jamais été aussi forts. Introduire du bien-être au travail est un sujet incontournable aujourd'hui pour les entreprises et une vraie responsabilité.

Appréhender ce secteur économique et proposer une offre ne s'improvisent pas et nécessitent une expérience, une posture, une stratégie ainsi qu'une démarche spécifique.

Acquérir des compétences en massage & gestion du stress permet de diversifier ou compléter et adapter ses propositions de bien-être.

Ouvert à tous, ce cursus s'articule autour de :

- pratiques de massages
- animation d'ateliers collectifs de gestion du stress
- études de cas pour la création de propositions commerciales et la compréhension du marché

Il propose également un accompagnement à la construction de votre projet spécifique.

## ORGANISATION

- \* 5 modules spécifiques au cursus
- \* 5 modules complémentaires
- \* 35 heures de stage pratique en entreprise
- \* 1 journée d'examen de Certification en juillet ou en décembre

## PROGRAMME

- ◆ **module 1** : massage assis & gestion du stress - partie 1
- ◆ **module 2** : massage assis & gestion du stress - partie 2
- ◆ **module 3** : massage sur table & gestion du stress - partie 1
- ◆ **module 4** : massage sur table & gestion du stress - partie 2
- ◆ **module Initiation Massage** (3 jours) : pour acquérir les bases des massages bien-être
- ◆ **module Massage Biodynamique** (3 jours) : pour développer son ressenti et son écoute
- ◆ **module Massage Californien** (3 jours) : pour développer sa créativité et son champ d'actions
- ◆ **module Installation professionnelle** (2 jours) : pour travailler son projet professionnel
- ◆ **module au choix** (2 jours) : pour acquérir une technique de massage spécifique
- ◆ **35 heures de stage pratique** sous convention. Biopulse propose plusieurs stages par an et le stagiaire peut également démarcher lui-même un établissement proche pour trouver un stage en adéquation avec son projet professionnel.
- ◆ **La certification du Cursus Bien-Être en Entreprise** est composée :

- d'un dossier concernant votre projet professionnel

- d'une soutenance orale

- d'une pratique devant jury

Le Certificat obtenu est un certificat

Biopulse de validation des acquis de

196 heures « Certificat Bien-Être en Entreprise ».



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- \* Acquérir les compétences de masseur·euse bien-être et animatrice·trice d'ateliers de bien-être en entreprise.
- \* Comprendre le marché et savoir établir une proposition commerciale.
- \* Définir son projet et construire sa démarche spécifique.



## DUREE DE LA FORMATION

6 à 12 mois selon votre date d'entrée et en intégrant la réalisation des 35 heures de pratiques obligatoires.

Deux dates de certification possibles par an : juillet et décembre.

## ACCES A LA FORMATION

La formation est ouverte à tous, elle est présentielle et nécessite de comprendre le français.

## METHODES D'EVALUATION

- \* Evaluation des acquis du stagiaire par des tests de contrôle de connaissances, des entretiens réguliers lors de la formation et la réalisation des protocoles complets en fin de modules
- \* 35h de stage pratique en entreprise avec compte rendu
- \* 1 journée de pratiques supervisées
- \* 1 journée de certification avec une épreuve écrite et une épreuve pratique
- \* Evaluation de la formation par le stagiaire
- \* Signature de la Feuille de Présence par demi-journée
- \* Remise d'une attestation individuelle d'assiduité par module
- \* Remise d'un certificat de fin de formation selon résultats de la Certification

## DATES

Calendrier envoyé sur demande ou téléchargeable sur notre site.

## HORAIRES

9h00 / 17h30

## TARIF en financement personnel

3 600€ réglables en plusieurs fois

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- \* Choisissez vos dates sur le calendrier.
- \* Vérifiez les disponibilités en nous contactant.
- \* Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 1 000€.
- \* Nous vous adressons un mail de confirmation avec toutes les informations pratiques.

## LIEUX DES FORMATIONS selon dates et modules

**La Maison**, 15 impasse Mousset, Paris 12

**METRO** : Montgallet ou Reuilly Diderot

**RER** : Gare de Lyon ou Nation

**BUS** : 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

**Le Studio**, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

**METRO** : Sentier ou Etienne Marcel

**RER** : Châtelet-Les Halles

**BUS** : 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

### Renseignements - calendrier

### RV - devis - inscription :

01 44 67 99 44

[biopulse-formation.com](http://biopulse-formation.com)

[contact@biopulse-formation.com](mailto:contact@biopulse-formation.com)

Si vous souhaitez un RV pour construire votre parcours et visiter l'école, merci de contacter Marion CANTAT, co-dirigeante responsable administrative de Biopulse.



#### BIOPULSE scop arl

Siège social : 15 impasse Mousset 75012 Paris

Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A

Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

**Organisme de formation certifié AFNOR**

**Conformité en formation professionnelle**

Enregistré sous le n°11 75 49143 75

auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF