

48 jours (335h) de formation pratique & théorique
en discontinu

Le massage Biodynamique soutient les principes du vivant qui favorisent le bien-être.

Issu d'une approche psychocorporelle, il œuvre pour une meilleure circulation fluïdique et énergétique afin que s'ouvrent des espaces de confort, de plaisir à être et sentir son corps, pour retrouver une pleine pulsation de vie.

Le massage Biodynamique est le fruit des recherches menées par Gerda Boyesen, psychologue clinicienne et physiothérapeute Norvégienne. C'est parce que le massage Biodynamique soutient fondamentalement les principes du vivant qui favorisent le bien-être que nous avons souhaité le transmettre dans nos formations.

La spécialité Biodynamique nous amène ainsi à aborder le massage en considérant chaque personne :

- dans sa globalité corps-énergie-esprit
- avec sa capacité organique d'auto-régulation naturelle
- comme un être de relation, sensible, sensible au savoir-être plus qu'au savoir-faire
- en fonction de ses besoins spécifiques et de rythmes soumis aux cycles du vivant



Ce cursus permet d'acquérir non seulement une grande variété de massages mais également d'expérimenter et d'enraciner des qualités essentielles aux métiers du bien-être et de la relation d'aide : écoute sensible et intuitive, intentions claires, présence bienveillante, conscience organique et énergétique, toucher adapté.

Supervisions, pratique de séances de massages, tables rondes et écrit de fin de formation vont jalonner ce parcours pour vous permettre une bonne intégration des savoirs ; vous pourrez ainsi les mettre à profit rapidement dans l'exercice de votre profession ou dans votre entourage relationnel.



La formation s'adresse tant à des débutants qu'à des praticiens en massage déjà confirmés. Elle est également très adaptée au personnel soignant, aux professionnels alliant travail corporel et parole. Pour des thérapeutes déjà formés à la Psychologie Biodynamique, ce cursus est une belle opportunité de revoir ou d'approfondir les techniques de massage Biodynamique.

Le programme s'articule autour des notions fondamentales de la Biodynamique que sont la *biorelease*, la justesse du toucher, La respiration, la parole enracinée, le savoir corporel, la richesse des outils Biodynamiques.



Cursus agréé par la Fédération Française de Massages Bien-Etre, permet aux Certifiés de bénéficier du label "Praticien agréé FFMBe".

CONTENU DU CURSUS & PROGRAMME

Le cursus s'articule autour des 6 modules «spécifiques toucher Biodynamique » auxquels s'ajoutent :

- le module Lecture Corporelle & Profils Energétiques
- le module d'Anatomie
- le module de Physiologie et Pathologies
- deux modules au choix parmi les modules à la carte
- une journée de supervision
- une journée de Soutenance, Evaluation et Certification



soit un total de 48 jours de formation (335 heures) ouvrant droit à l'agrément Praticien en Massages-Bien-Etre de la FFMBE.

Module 1 : La biorelease (ou bio-intégration), pour soutenir l'équilibre naturel du corps

A la fois doux et profonds, ces massages de biorelease relancent notre capacité organique naturelle de digestion du stress et invitent au lâcher-prise. Ces techniques sont également idéales pour amener une meilleure circulation des fluides et de l'énergie.

Module 2 : Le massage des membranes (muscles, os), pour gagner en conscience et en énergie

S'adressant spécifiquement aux muscles et aux os, ce massage impose une certaine rigueur du geste et nécessite de prendre le temps d'une exploration subtile. Tout en nettoyant les tissus, il permet de rééquilibrer le tonus musculaire et de retrouver plus d'énergie.

Module 3 : Ouverture et amplification de la respiration

Stress et tensions répétées impactent fortement notre capacité respiratoire et par là-même notre vitalité. La Biodynamique propose ici des massages qui agissent directement sur ces contractions musculaires et également des techniques permettant d'apprivoiser et d'amplifier notre potentiel respiratoire.

Module 4 : La voix du corps

Les massages Biodynamiques, par leur toucher spécifique, ramènent la conscience dans le corps et développent les sensations. Ce contact avec la réalité intérieure peut permettre un état d'être physique mieux régulé et encourage une forme d'expression de Soi plus authentique : une parole connectée au ressenti organique. Les massages, quelques exercices et les temps de partage en groupe nous donneront l'occasion d'expérimenter cette interaction psycho-corporelle fondamentale.



Module 5 : Pulsations et rythmes biologiques

Un corps vivant est un corps qui pulse. Lorsque ce mouvement est entravé, l'ensemble de l'organisme en est affecté : les tissus se rigidifient, la respiration s'altère, l'activité du système parasympathique diminue et l'âme perd progressivement sa joie. La présence bienveillante du praticien,

sa qualité de contact énergétique et la clarté de son intention dans le massage orienteront l'organisme à retrouver sa fluidité originelle, son expansion et relanceront ses capacités naturelles de régulation biologique. Nous aborderons ces différents thèmes en associant la pratique à la théorie afin de rendre ce savoir vivant et incarné pour chacun.

Module 6 : Evolutions & Accords

En fin de cursus ces deux jours seront l'occasion de recueillir les apports des stages précédents et de les mettre en perspective avec la pratique de massages traditionnels d'Orient et d'Occident. Comment la psychologie biodynamique et ses massages s'accordent-ils avec d'autres pratiques, d'autres savoirs, et s'enrichissent mutuellement ? Ce module vise à encourager l'évolution vers des pratiques intégratives, curieuses et singulières.

Module Lecture Corporelle & Profils Energétiques

Pour personnaliser vos massages, lire et comprendre un corps. L'énergie, source du mouvement de la vie, s'exprime à travers nous, du plus dense au plus subtil : corps physique, émotions, sensations, pensées, comportements, aura,... Cette formation vous permet d'affiner vos perceptions - entre observation et intuition - des différentes structures énergétiques et psychocorporelles.

Module Anatomie et module Physiologie & Pathologies

Une approche ludique à travers le mouvement, la palpation, les étirements, le dessin, le coloriage et le massage.

Deux modules parmi nos «Modules à la Carte»

Vous devez choisir un module de 2 jours et un module de 3 jours ou un module de 5 jours. Ils sont à suivre avant la date de Certification. Nous pourrions orienter votre choix en fonction de votre projet.

Supervision de groupe

A mi-parcours, afin d'échanger avec les formateurs autour de l'évolution, des difficultés, des acquis et des facilités vécus lors du cursus.

Evaluation- Soutenance-Certification

Travail personnel

- Pratiques hors stages : 70 heures de massages à effectuer avec plusieurs « clients-témoins » entre les modules.
- Training inter stagiaires : 10 heures d'entraînements entre stagiaires à raison de 2 heures entre chaque module.
- Pratiques supervisées : 7 séances en soirées lors des modules.
- Mini mémoire de fin de parcours avec soutenance lors de la certification.

Pré-requis

- Avoir suivi le module Massage Biodynamique Biopulse (3 jours 480€ ou TR 432€ pour les demandeurs d'emploi)
- Avoir effectué un ou plusieurs modules à l'Ecole de psychologie Biodynamique pourra servir d'équivalence au prérequis.
- Et passer un entretien avec Fanny Bonnier, Directrice Pédagogique du Cursus

DIRECTRICE DU CURSUS & FORMATRICE

Fanny Bonnier



Thérapeute psycho-corporel diplômée de l'Ecole de Biodynamique de Montpellier, Reconvertie après 15 ans de parcours professionnel en entreprise, Fanny est formatrice depuis 10 ans pour Biopulse, et donne des cours de Yoga. Aujourd'hui, elle continue avec passion à développer ses compétences dans le domaine de l'énergie. Elle dirige et anime le cursus Massage Biodynamique au sein de Biopulse.

FORMATEURS INVITES

Felix Haubold



Thérapeute psycho-corporel diplômé de l'Ecole de Psychologie Biodynamique, superviseur pour thérapeutes et animateur de groupes. Dans l'accompagnement, ce qui lui importe particulièrement est l'accueil de la personne là où elle en est, puis le soutien de son évolution qui prend en compte son essence et sa structure de protection. Pour lui, le corps est un guide magnifique, une ressource incroyable dans cette recherche et le toucher une possibilité extraordinaire de régulation.

Emily King



Praticienne et formatrice en massages Bien-être depuis une dizaine d'années. Sa pratique intègre les massages du monde d'Orient et d'Occident, les approches psycho-corporelles adaptées au bien-être, la médecine et la métaphysique classiques Chinoise, les arts et l'activisme. La synergie entre les traditions des massages du monde et la psychologie biodynamique découverte chez Biopulse a été un coup de cœur déterminant dans son parcours et ses évolutions

TARIF & CONDITIONS DE REGLEMENT

- 4 640€ pour l'ensemble de la formation.
- Règlement en plusieurs fois :
 - ⇒ 1 000€ d'acompte à l'inscription
 - ⇒ Le solde en 10 échéances maximum et avant la certification

PRISE EN CHARGE

Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n°11 75 49143 75 et certifié AFNOR Conformité en formation professionnelle, enregistré au DATADOCK et CNEFOP. La prise en charge dépend de vos droits, pour obtenir un devis, merci de nous retourner la fiche DEMANDE DE DEVIS. Le tarif « prise en charge » est majoré des frais et charges administratives, soit 5 568€ pour 335 heures.

Module de 3 jours pour découvrir le massage Biodynamique (en pré-requis au Cours long ou à la carte)

Une formation pour découvrir les qualités spécifiques de cette approche du massage, les principes fondamentaux qui sous-tendent la Biodynamique et quelques protocoles initiaux.



Ouverte à tous, cette formation sera aussi l'occasion :



- d'aborder des bases physiologiques et anatomiques
- de s'ouvrir à une écoute sensible et intuitive
- de masser simplement en se laissant guider par l'intention
- de se familiariser avec le travail au sol

Dates

Voir calendrier

Lieu

La Maison Biopulse, 15 impasse Mousset,
75012 Paris

Tarifs

480€ réglable en 2 fois : 50€ d'acompte à l'inscription et 430€ le 1er jour de la formation.
Tarif Réduit : 432€ (demandeurs d'emploi / RSA / Intermittents)



Formatrice : Fanny Bonnier

DATES

Calendrier envoyé par mail ou courrier et téléchargeable sur notre site.

HORAIRES

9h00 / 17h30

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire au module de pré-requis :

- * Choisissez votre date sur le calendrier
- * Vérifiez la disponibilité à la date choisie en nous contactant
- * Adressez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de l'acompte de 50€
- * Nous vous adressons un mail de confirmation avec toutes les informations pratiques
- * Le solde du module sera à régler le 1er jour en arrivant

L'inscription au Cursus Massage Biodynamique se fait après le pré-requis et un entretien avec Fanny Bonnier, Directrice Pédagogique du Cursus.

LIEUX DES FORMATIONS selon dates et modules :

La Maison, 15 impasse Mousset, Paris 12

METRO : Montgallet ou Reuilly Diderot

RER : Gare de Lyon ou Nation

BUS : 46 arrêt Montgallet

ou 57 arrêt Reuilly Diderot

Le Studio, 12 rue Saint Sauveur, Paris 2

METRO : Sentier ou Etienne Marcel

RER : Châtelet-Les Halles

BUS : 29 arrêt Etienne Marcel

ou 20 arrêt Sentier

Renseignements – calendrier

RV - devis – inscription :

01 44 67 99 44

biopulse-formationmassage.com

contact@biopulse-formationmassage.com



BIOPULSE scop arl
Siret 489 792 580 00032 RCS PARIS - NAF 8559A - Scop à capital variable
Exonération de TVA en application de l'art.L6351-1 du code du travail

**Organisme de formation certifié AFNOR
Conformité en formation professionnelle**

Enregistré sous le n°11 75 49143 75
auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle IDF